

Narjad

(programma di canti, formule, preghiere e letture)
per celebrare il giorno dell'Equinozio d'Autunno,
inizio dell'Anno Scolastico Spirituale



22 settembre 2023

*ore 6.00 a.m. in Bulgaria
ore 5.00 a.m. in Italia*

Narjad del 22 settembre 2023

Compilato a cura del gruppo fraterno di Pernik

1. Canto: Fir-Fjur-Fen

([clicca qui](http://www.ilmaestrobeinsaduno.it) per ascoltare il canto su www.ilmaestrobeinsaduno.it)

2. Preghiera alla Divina Trinità

([clicca qui](http://www.ilmaestrobeinsaduno.it) per leggere la preghiera su www.ilmaestrobeinsaduno.it)

3. Canto: Mahar Benu Aba

([clicca qui](http://www.ilmaestrobeinsaduno.it) per leggere il testo su www.ilmaestrobeinsaduno.it)

4. Formula:

Il discepolo deve avere un cuore puro come cristallo, una mente luminosa come il Sole, un'anima vasta come l'Universo, uno Spirito potente come Dio e unito a Dio.

5. Canto: Beršid Ba

([clicca qui](http://www.ilmaestrobeinsaduno.it) per ascoltare il canto su www.ilmaestrobeinsaduno.it)

6. Lettura di testi dalla Bibbia

Matteo 9, 35-38

35 Gesù percorreva tutte le città e i villaggi, insegnando nelle loro sinagoghe, predicando il vangelo del regno e guarendo ogni malattia e ogni infermità.

36 Vedendo le folle, ne ebbe compassione, perché erano stanche e sfinite come pecore che non hanno pastore. **37** Allora disse ai suoi discepoli: «La mèsse è grande, ma pochi sono gli operai. **38** Pregate dunque il Signore della mèsse che mandi degli operai nella sua mèsse».

Luca 11, 9-10

9 Io altresì vi dico: chiedete con perseveranza, e vi sarà dato; cercate senza stancarvi, e troverete; bussate ripetutamente, e vi sarà aperto. **10** Perché chiunque chiede riceve, chi cerca trova, e sarà aperto a chi bussa.

Marco 10, 29-31

29 Gesù rispose: «In verità vi dico che non vi è nessuno che abbia lasciato casa, o fratelli, o sorelle, o madre, o padre, o figli, o campi, per amor mio e per amor del vangelo, **30** il quale ora, in questo tempo, non ne riceva cento volte tanto: case, fratelli, sorelle, madri, figli, campi, insieme a persecuzioni e, nel secolo a venire, la vita eterna. **31** Ma molti primi saranno ultimi e molti ultimi primi».

Giovanni 17, 13-19

13 Ma ora io vengo a te; e dico queste cose nel mondo, affinché abbiano compiuta in se stessi la mia gioia. **14** Io ho dato loro la tua parola; e il mondo li ha odiati, perché non sono del mondo, come io non sono del mondo. **15** Non prego che tu li tolga dal mondo, ma che tu li preservi dal maligno. **16** Essi non sono del mondo, come io non sono del mondo. **17** Santificali nella verità: la tua parola è verità. **18** Come tu hai mandato me nel mondo, anch'io ho mandato loro nel mondo. **19** Per loro io santifico me stesso, affinché anch'essi siano santificati nella verità.

7. Conferenza: “Ciò che è spirituale nell'uomo”

tenuta a Izgrev (Sofia) il 22 settembre 1929 (ciclo delle Conferenze domenicali)
per leggere il testo della conferenza [clicca qui](#)

8. Formula:

Custodisci la libertà della tua anima!

Custodisci la forza del tuo spirito!

Custodisci la luce della tua mente!

Custodisci il bene del tuo cuore!

(tre volte)

9. Canto: Duhăt mi šepne tova – Questo sussurra il mio spirito

([clicca qui](#) per ascoltare il canto su www.ilmaestrobeinsaduno.it)

10. Formula:

Signore, Tu puoi tutto. Il Tuo Spirito, che hai inviato per guidarmi, per mezzo di Te può tutto. E anch'io, per mezzo del Tuo Spirito, posso tutto.

(tre volte)

11. Canto: O, Učitelju blagati – O dolce Maestro

([clicca qui](http://www.ilmaestrobeinsaduno.it) per ascoltare il canto su www.ilmaestrobeinsaduno.it)

12. Formula

Cercate prima il Regno di Dio e la Sua Giustizia, e tutto il resto vi sarà dato in più.

(tre volte)