

© Copyright 2018 Evera Books

Compilazione del testo originale bulgaro: Antoaneta Krushevska e Maria Braykova. Pubblicato nel 2018 in inglese (*Lights Along the Path of Light*) e in spagnolo (*Luces en el Camino de la Vida*) da Evera Books. Traduzione italiana, autorizzata da Evera Books, a cura di Michele Antonio Salvemini e Valentina Gencheva.

Illustrazioni e copertina: © 2018 Hristo Hadjitanev

Grafica e impaginazione: Aaron Rose, M. A. Salvemini

© Copyright 2023 per l'edizione italiana: M. A. Salvemini e V. Gencheva

Siamo grati a tutti coloro che hanno dato il proprio contributo per la realizzazione di questo libro. Un ringraziamento speciale va a Steve Bonn e alla Casa Editrice Evera Books.

**Beinsa Duno**

**LUCI SUL CAMMINO  
DELLA VITA**

**99 storie d'ispirazione**

**Edizione 2023**



*La Luce serve a mostrarci il cammino della vita, il cammino su cui dobbiamo procedere... La Via divina consiste in tutti i possibili modi e metodi attraverso i quali l'essere umano può vivere in questo mondo in maniera ragionevole.*

*Beinsa Duno*

# Indice

|   |    |
|---|----|
| Prefazione .....                          | xi |
| 1. Le forze nascoste.....                 | 1  |
| 2. Sai nuotare?.....                      | 2  |
| 3. Correggere gli errori .....            | 3  |
| 4. Dove soffia il vento.....              | 4  |
| 5. Cosa è meglio?.....                    | 5  |
| 6. Maometto e la formica.....             | 6  |
| 7. Come riuscire nella vita .....         | 7  |
| 8. Essere padroni della propria vita..... | 8  |
| 9. Come utilizzare il male.....           | 9  |
| 10. Due “buoni” soci .....                | 10 |
| 11. Il fuoco e la fame.....               | 11 |
| 12. La barricata .....                    | 13 |
| 13. Troppo tardi.....                     | 13 |
| 14. Il rinoceronte .....                  | 15 |
| 15. Accettare il proprio destino .....    | 16 |
| 16. La corda .....                        | 17 |
| 17. Che amore è questo?.....              | 18 |
| 18. La camicia della felicità .....       | 19 |
| 19. Una prova di fede.....                | 20 |
| 20. Agire con amore .....                 | 22 |
| 21. Un vero amico.....                    | 23 |
| 22. Un gesto disinteressato .....         | 25 |
| 23. Chi è il più forte? .....             | 27 |
| 24. Un lavoro portato a termine .....     | 28 |
| 25. Una piccola prova .....               | 29 |
| 26. Causa ed effetto .....                | 30 |
| 27. Il tagliapietre.....                  | 31 |
| 28. Un destino avverso.....               | 32 |
| 29. Una nobile azione .....               | 33 |
| 30. Presa nella rete .....                | 34 |
| 31. Il venditore di salep.....            | 35 |
| 32. Come mangiare le ciliegie .....       | 36 |
| 33. Ogni cosa a suo tempo.....            | 37 |

|  |    |
|--|----|
| 34. Non credere agli adulatori! .....        | 39 |
| 35. Una grande conoscenza .....              | 40 |
| 36. Non affidare le redini ad altri.....     | 41 |
| 37. Il silenzio è la miglior risposta .....  | 41 |
| 38. Tieni sempre gli occhi aperti!.....      | 42 |
| 39. Una bella lezione.....                   | 43 |
| 40. La fretta è una cattiva consigliera..... | 44 |
| 41. Un uomo previdente.....                  | 46 |
| 42. Una conclusione errata .....             | 47 |
| 43. In cammino verso la vetta .....          | 48 |
| 44. Una scelta sbagliata.....                | 49 |
| <br>   |    |
| 45. La bambina smarrita .....                | 51 |
| 46. Il senso della vita .....                | 52 |
| 47. L'abbraccio della Terra .....            | 53 |
| 48. Nel campo di Dio.....                    | 54 |
| 49. Anime solitarie .....                    | 55 |
| 50. Ringraziare per l'abbondanza .....       | 58 |
| 51. Dov'è mia figlia?.....                   | 59 |
| 52. Autocontrollo .....                      | 61 |
| 53. L'importanza delle piccole cose.....     | 62 |
| 54. Continua a zappare!.....                 | 63 |
| 55. L'albero della vita.....                 | 64 |
| <br>   |    |
| 56. Mai venderci l'anima! .....              | 67 |
| 57. Un segreto da mantenere .....            | 68 |
| 58. Come dire la verità.....                 | 70 |
| 59. Una meritata risposta .....              | 70 |
| 60. La confessione .....                     | 71 |
| 61. La voce silenziosa.....                  | 72 |
| 62. Una fede incrollabile .....              | 73 |
| 63. Che scienza è questa? .....              | 74 |
| 64. I sessanta orsi.....                     | 75 |
| 65. Un giudice perspicace .....              | 76 |
| 66. Il naso finto .....                      | 77 |

|   |     |
|---|-----|
| 67. Brucia le corde!.....                         | 79  |
| 68. Un pasto da re .....                          | 80  |
| 69. Come servire gli altri .....                  | 81  |
| 70. Senza parole .....                            | 82  |
| 71. In punto di morte.....                        | 83  |
| 72. Il miliardario .....                          | 84  |
| 73. Le raccomandazioni .....                      | 85  |
| 74. Un talento inconfondibile .....               | 86  |
| 75. Su una sola corda.....                        | 87  |
| 76. Chi bussa alla porta?.....                    | 88  |
| 77. Il potere delle parole.....                   | 89  |
| <br>  |     |
| 78. Il potere della preghiera .....               | 91  |
| 79. Una visita importante .....                   | 92  |
| 80. Imperscrutabili sono le vie del Signore ..... | 94  |
| 81. Generosità e pazienza .....                   | 97  |
| 82. Tre cose importanti.....                      | 98  |
| 83. La legge della riduzione .....                | 99  |
| 84. Il dilemma.....                               | 100 |
| 85. La croce .....                                | 101 |
| 86. Il rovo e il piccone .....                    | 102 |
| 87. Gli umili erediteranno la Terra .....         | 102 |
| 88. La divina provvidenza .....                   | 103 |
| <br>  |     |
| 89. Impara a soffiare!.....                       | 105 |
| 90. La luce e l'acqua .....                       | 106 |
| 91. La preghiera di un taglialegna .....          | 108 |
| 92. La preghiera collettiva.....                  | 109 |
| 93. Dio provvederà!.....                          | 109 |
| 94. Il banchetto .....                            | 111 |
| 95. Se Dio vuole.....                             | 112 |
| 96. La moneta d'oro .....                         | 113 |
| 97. Uno scherzo .....                             | 114 |
| 98. Come trasmettere la verità .....              | 116 |
| 99. La spada della verità .....                   | 119 |
| <br>  |     |
| Note.....   | 122 |



## Prefazione



Questo libro offre 99 storie d'ispirazione che accenderanno le vostre *Luci sul cammino della vita*. Le storie sono tratte dalle parole del Maestro Petăr Dănov (1864–1944), conosciuto anche con il nome spirituale di *Beinsa Duno*.<sup>1</sup>

Attraverso la sua parola il Maestro ci porta una luce che illumina tutti gli aspetti della vita umana: personali, familiari e sociali; una luce che connette lo spirito e la materia, ciò che è eterno e ciò che è transitorio, il Divino e l'umano, e spazia attraverso i campi della scienza, della religione, dell'educazione e della cultura.

Secondo i suoi contemporanei, il Maestro era uno squisito oratore e narratore, e la gente si raccoglieva intorno a lui ovunque si trovasse: fra le montagne, nelle città e nei piccoli paesi, in una sala conferenze o in una sala da concerto; dopo aver danzato la Paneuritmia,<sup>2</sup> durante i pasti comuni o in occasione delle varie attività fraterne. Tutti si sentivano ispirati dalla sua presenza e seguivano attentamente i suoi consigli e le sue raccomandazioni, impregnandosi delle sue parole di Amore e Saggezza.

Durante le conferenze o le conversazioni informali il Maestro presentava la conoscenza spirituale e le verità eterne in modo estremamente chiaro, utilizzando parole comprensibili e immagini vivide. Egli si rivolgeva non solo alle menti e ai cuori, ma anche alle anime delle persone che lo ascoltavano e, mentre parlava, dava spesso risposta alle domande delle singole persone senza che queste ultime le avessero espresse. Le sue lezioni, inoltre, erano arricchite da numerose storie, parabole e aneddoti: egli li inseriva nel discorso con naturalezza, come esempi per illustrare e chiarire le idee che presentava, come ausilio per renderle comprensibili e per fare in modo che raggiungessero la consapevolezza di chi ascoltava rimanendovi impresse.

In una delle sue conferenze il Maestro dice: «Mi chiedono sempre come occorra parlare alle persone. Dovete parlare in modo naturale. Dovete parlargli come gli parla la luce, come gli parla l'aria, come gli parla l'acqua e come gli parla il pane».

Nel libro dal titolo *Il Testamento dei raggi colorati della luce* Beinsa Duno pone l'attenzione sulle qualità e le virtù di nove raggi colorati archetipici: quelli rossi, rosa, arancioni, gialli, verdi, blu, viola, color ametista e color bianco diamante. È stato questo prezioso libro a guidarci nello scegliere le 99 storie, che sono state tratte da innumerevoli conferenze e conversazioni: abbiamo scelto 11 storie per ognuno dei raggi colorati. Le storie suggeriscono diverse lezioni morali e, allo stesso tempo, sono portatrici di una profonda saggezza.

Spesso il Maestro ha utilizzato alcune di queste storie in più di una conferenza, introducendovi di volta in volta delle varianti: in questi casi abbiamo scelto, fra i testi alternativi, quello più esplicativo. Per ogni conferenza è stato indicato il titolo in italiano, la data e il luogo in cui è stata tenuta, nonché il ciclo di cui fa parte. Sono stati ridotti al minimo gli interventi sui testi originali, per conservarne l'idea e lo stile, operazione non semplice, soprattutto quando si tratta di presentare degli estratti.

Alcune delle storie contenute in questo libro sono legate al folklore e alle tradizioni e costumi nazionali della Bulgaria o di altri paesi; altre presentano miti, parabole, favole, ma anche storie di vita quotidiana delle persone; tutte possiedono un filo conduttore: propongono consigli pratici e preziose gemme di saggezza verificate attraverso la vita stessa.

Queste storie potranno essere le vostre *Luci sul cammino della vita* e accompagnarvi nel vostro personale percorso di perfezionamento e risveglio spirituale.

Antoaneta Krushevskaja e Maria Braykova